

加拿大國際佛教觀音寺 香港戒定慧講堂

(“主辦機構”)

聯合主辦第四屆

七天七夜短期出家暨八關齋戒法會

(“法會”)

2018 年 9 月 30 至 10 月 08 日

甲)法會宗旨

為有意學佛者提供殊勝因緣，可以放下紛擾俗務，體驗安樂自在的寺院清淨生活，豐盛學佛菩提大道上的福慧資糧。

乙)須知事項

- 1) 參加禪修者須為身心健全，無不良嗜好的三寶弟子或崇敬佛教人士。
- 2) 參加者請於 9 月 30 日，早上 9 時到五觀堂報到集合。
- 3) 如希望於此殊勝法會中供養道場，廣種福田，如供齋等功德，可於法會前登記。
- 4) 行者於法會期間必須住宿寺院，不得擅自離開。參加法

會全程的所有活動， 遵守及服從寺方之所有安排。

- 5) 法會期間不得化粧、塗抹香水或有香味的護膚品，亦不得塗抹彩釉於手指、腳趾上，或配帶任何飾物如戒指等。
(修持用的念珠不在此限)
- 6) 行者不得喧嘩竄動，須盡量少說雜話，或發出聲響，以免影響或騷擾他人修行。
- 7) 宜懂得善用時間養息，保養精神，俾能每天依作息表攝心熏修，認真用功。
- 8) 上殿前須配帶名牌，排班上殿，以保持秩序和威儀。
- 9) 所有行者將會分成若干組別，每組有一組長。當組長有所安排時，其他行者應當服從。
- 10) 如遇特別事情需要報告、協助，或有急事、生病，行者需要退出法會，請通知組長，由組長匯報當值法師處理。
- 11) 所有行者須於清晨打板時起床、持午(即過午不食)及出坡(打掃清潔地方)。若身體不適，可通知組長，由組長匯報當值法師。
- 12) 上淨房(廁所)時，若人多請排隊，並盡量減少佔用時間，以便利他人。
- 13) 注意公眾衛生，保持地方清潔。寮房需每天清潔，洗手盆及座廁等用後須即時清理妥當。
- 14) 每天傾倒寮房垃圾—注意垃圾須分類。
- 15) 離開寮房前，要熄燈及關妥門窗戶。

16) 愛惜常住資源，切勿浪費膳食物品。

丙) 帶備物品

- 1) 有效證件如工作證或駕駛執照。
- 2) 自用現金。
- 3) 活動穿著如禮佛海青、縵衣、居士服、居士鞋及灰色或白色長襪等。
- 4) 個人物品如保溫杯、替換衣服、拖鞋、外套、蓋腳巾、枕頭、床單、被或睡袋等。
- 5) 潔淨用品如毛巾、牙膏、牙刷、水杯、無香味洗頭水、沖涼液及護膚品等。
- 6) 防備藥物如止嘔瀉、感冒退燒藥及個人常服藥如降血壓丸等。
- 7) 戶外用品如太陽眼鏡、帽子、無香味防曬油及電筒等。

