

無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃

菩薩依「般若」照見諸法皆空，自然不生執着。既不執着，心中就能絕卻罣礙，由於「心無罣礙」，所以就沒有生死煩惱所牽引的「恐怖」，因而遠離一切「顛倒夢想」，證入大圓滿覺、徹底清淨、自在解脫的「究竟涅槃」。

涅槃，梵文是Nirvana，意譯為「滅渡」。滅是滅除一切煩惱，渡是渡脫生死。《涅槃經》說：「滅諸煩惱，名為涅槃」；《雜阿含經》形容說「涅槃」為：「貪欲永盡，瞋瞋永盡，愚癡永盡，一切煩惱永盡。」的境界

二千六百多年前，釋迦牟尼佛在菩提樹下、金剛座上、夜睹明星之際，證悟宇宙人生真理，成就「無上正等正覺」。這正覺就是「涅槃」。證悟涅槃，就能泯除世間上人我關係的對立，超越時空的障礙，不被煩惱、痛苦、是非、差別等種種「無明」所束縛。

舊譯將「涅槃」解作「滅渡」，不過僅就斷滅生死煩惱方面而言。若據新譯，玄奘法師將「涅槃」譯作「圓寂」。「圓」者，具足一切福德智慧；「寂」者，永離一切煩惱生死，所以「涅槃」不單斷滅生死煩惱，還能明心見性，成就究竟圓滿的福德智慧。

「涅槃」有層次上的分別；各宗派對涅槃的分類稍有不同的見解。以天台宗之體、相、用三方面來說，有「性淨涅槃」、「圓淨涅槃」、「方便淨涅槃」：

一、就涅槃的「體」來說，「諸法實相」的自性清淨、不生不滅，稱為「性淨涅槃」。

二、就涅槃的「相」來說，修行圓滿、破除一切煩惱，清淨無染，覺悟宇宙人生真理、稱為「圓淨涅槃」。

三、就涅槃的「用」來說，佛陀雖已證入涅槃，為了救渡眾生，隨順眾生的機

緣，示現一切應身，說一切法，但自性則常住在「不生不滅」之中。涅槃不過是一種方便的生死假相，為普渡眾生而示現的。法相宗將「涅槃」分為四類：

一、自性清淨涅槃：世間萬物雖被客塵煩惱所覆障，但我們的法性真如是清淨不變的、不生不滅的，具有無量功德，稱為「自性清淨涅槃」。

二、有餘依涅槃：覺者雖然已經斷滅三界煩惱，更不起惑造業，但是還有過去業力所招感的肉體存在，稱為「有餘依涅槃」。

三、無餘依涅槃：此時不但斷除所有煩惱，而且由過去業力所招感的色身亦泯滅，無有遺餘，一切痛苦皆已斷盡，稱為「無餘依涅槃」。但此時尚有俱生所知障的種子存在。

四、無住處涅槃：此時俱生所知障的種子已淨盡，真如徹底脫離纏縛，

是淨德圓滿之大涅槃。因為根本煩惱已經斷盡，所以不住生死，但是為了救渡眾生，不住涅槃，故稱「無住」。這種無住大涅槃即是《心經》中所說的「究竟涅槃」。

證悟了涅槃的佛菩薩生活於甚麼境界呢？據《北本涅槃經》卷二十三記載，涅槃有四種境界（常、樂、我、淨），稱為「涅槃四德」。

一、常德：涅槃是永遠不變的覺悟。

二、樂德：涅槃超越一切世間苦樂，得到不可思議的大樂。

三、我德：涅槃自由自在，毫無拘束，遠離一切顛倒夢想。

四、淨德：涅槃境界湛然清淨，無煩惱的污染。

又根據《大乘義章卷十八》，「涅槃」具有三種德相：即「法身」、「般若」、「解脫」三者。「法身」指一切存在，本來具足的真如；「解脫」即脫離煩惱束縛；「般若」則指悟之智慧。此三者，三即一，一即三，而在因位時稱為三佛性，

在果位時稱為三德。

三世諸佛，依般若波羅蜜多故， 得阿耨多羅三藐三菩提

三世是指時間，即過去世、現在世、未來世。三世都有人修行，圓滿菩提，成佛證果。這些人能夠成佛，並無其他可以取巧的捷徑，都必須依般若法門，才能証得「阿耨多羅三藐三菩提」的佛果。

「阿耨多羅三藐三菩提」是梵文anuttara-samyak-sambodhi的音譯，意譯為「無上正等正覺」。「無上」指智慧圓滿，萬德具備，沒有能過其上者。「正等」是不偏而平等，「正覺」是正確的覺悟。其義是指佛陀經過歷劫的修行，一切業行得

到徹底淨化，脫離三界六道輪迴的束縛，離苦得樂，得到人生的大解脫，對宇宙人生的真理達到究竟的覺悟。

經文說「依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提」。「般若」是智慧，「菩提」是正覺。但兩者的「體」都是一樣，為什麼一個稱為「般若」，一個稱為「菩提」？這是因為修因和證果的程度不同。一切佛在「因」中修六度萬行，謂之「般若」，到了證果，達到六通、十力、四無畏、十八不共法的至得，就稱為「菩提」了。

故知般若波羅蜜多，是大神咒，
是大明咒，是無上咒，是無等等咒，
能除一切苦，真實不虛

這裏經文用秘密咒語說「般若」。如來說法渡眾生，有「顯教」、有「密教」。經論中說明道理、勸人修行，謂之「顯教」。相反來說，授與秘密咒語，加持修行功用，謂之「密教」。

釋迦牟尼佛說法度眾生時，經常「顯」、「密」兼施，隨緣契合眾生的根性。顯說是以言語文字啟發真理，令人聞而啟悟，依法修行而獲益；密語則不必解釋，而其中為諸佛菩薩神力加被，具有秘密功德，能夠使持誦者獲不可思議功德。

依《心經》修般若空觀，能夠斷惑證真，渡脫一切苦厄，有不可思議的功德，所以經文從這裏開始以神咒讚頌般若，以表示般若法門，智德兼具、顯密雙修。

「咒」，音譯為「陀羅尼」，梵文是Dharani，意譯為「總持」，能總攝一切法、總持一切義。從廣義來說「陀羅尼」有四種：

- 一、法陀羅尼：聞佛教法，受持不忘。
- 二、義陀羅尼：證悟義理，攝持不失。

- 三、咒陀羅尼：傳授密語，不失正念。

- 四、忍陀羅尼：證悟諸法實相。

現在《心經》到了最後幾句，以咒語來總結經文，是以神咒來比喻般若、闡釋般若，顯露般若的功德和妙用。如果修行者能夠一心受持此咒，又能夠依經中的義理修行，表裏如一，必定可以達到「心無罣礙」，乃至得證無上菩提。

因為咒語秘密，不須解釋，故於未說咒語之前，先說出其名來顯示功能，所以經文說：「故知般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切苦，真實不虛」。這句話的意思指出：般若波羅蜜多的功德，不可思議，非言語概念所能解說的，故特別宣講四種咒名以讚嘆之，稱它為「大神咒、大明咒、無上咒、無等等咒」。

那麼，「大神咒、大明咒、無上咒、無等等咒。」是甚麼意思呢？「心無罣礙、無有恐怖」就是「大神咒」；「遠離顛倒夢想」就是「大明咒」；「究竟涅槃」

就是「無上咒」；親證「實相般若」就是「無等等咒」。

「大神咒」者，即是具足大神力的陀羅尼，譬喻有極大的力量。如能受持誦念，可以驅除煩惱魔、解脫苦難。「大明咒」者，即是能令行者照了明白內中妙理，譬喻能放大光明。如能受持誦念此咒，可以破除眾生的愚癡無明。

「無上咒」者，是「超勝」之意，能令受持者超出三界六道輪迴，直趨無上涅槃。「無等等咒」者，即沒有法能與之相等。凡受持此咒者，能成就無上菩提。

經文說此咒「能除一切苦，真實不虛」。須知一切苦的本源，是由於眾生迷惑於五蘊、十二處、十八界，流轉生死。現在依般若啟發智慧，遠離迷惑，消滅無始業障，所以說「能除一切苦」。「真實不虛」者，是佛陀向眾生的叮嚀勸信語。般若若有如此殊勝的功德，是真實真實，無半點虛假的。大家要絕對深信不疑，才不失此般若功德，斷惑證真，成就「涅槃」！